

CLASES DE NATACIÓN NORBA 2020

INFANTIL

FECHAS Y HORARIOS

Las clases tendrán lugar los sábados y domingos.

Se han elaborado los siguientes turnos:

PERIODO	MARTES Y JUEVES	PRECIO	SÁBADO Y DOMINGO	PRECIO
Primero	30 junio, 2, 7, 9 y 14 de julio	15€	4, 5, 11 y 12 de julio	12€
Segundo	16, 21, 23, 28 y 30 de julio	15€	18, 19, 25, y 26 de julio	12€
Tercero	4, 6, 11 y 13 de agosto	12€	1, 2, 8 y 9 de agosto	12€

TURNO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	17:00-17:50
	18:00-18:50
	19:00-19:50

TURNO	HORARIO
SÁBADO Y DOMINGO	12:00-12:50
	13:00-13:50

GRUPOS

PERFECCIONAMIENTO			
Nº DE PARTICIPANTES	Entre 4 y 6	EDADES RECOMENDADAS	De 9 a 12
DESCRIPCIÓN	Para niños que sepan nadar algún estilo y quieran perfeccionarlo y aprender otros.		

APRENDIZAJE			
Nº DE PARTICIPANTES	Entre 4 y 6	EDADES RECOMENDADAS	De 5 a 8
DESCRIPCIÓN	Para niños que se desenvuelvan en el agua pero quieran aprender a desplazarse mejor aprendiendo los estilos de natación básicos.		

INICIACIÓN			
Nº DE PARTICIPANTES	Entre 3 y 4	EDADES RECOMENDADAS	De 3 a 4
DESCRIPCIÓN	Para niños que necesitan aprender a desenvolverse en el agua con la mayor autonomía y seguridad posible. Diferenciamos dos grupos en este nivel, los que tienen sus primeros contactos con el agua y los que ya están familiarizados con este medio y necesitan aprender a desplazarse con seguridad.		
OBSERVACIONES	Los participantes deberán de traer el material de flotación que utilicen normalmente.		

ACTIVIDADES

Las actividades desarrolladas para los grupos de “PERFECCIONAMIENTO y APRENDIZAJE” serán:

- ✓ EJERCICIOS DE FLOTACIÓN.
- ✓ EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTOS.
- ✓ EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN.
- ✓ ESTILOS DE NATACIÓN: CROLL, BRAZA Y ESPALDA.
- ✓ JUEGOS ACUÁTICOS.

Las actividades desarrolladas para el grupo de “INICIACIÓN” serán:

- ✓ EJERCICIOS DE FLOTACIÓN.
- ✓ EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTOS.
- ✓ EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN.
- ✓ JUEGOS ACUÁTICOS.
- ✓ NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LA PISCINA.

PRECIO

El pago se realizará al entregar la inscripción, está podrá ser en metálico, con tarjeta o a través de transferencia:

SOCIO	PRECIO*	
	Primer hijo	Segundo hijo
Martes y jueves	15€**	10€**
Sábado y domingo	12€	8€

*Si selecciona los dos turnos de un mismo periodo tendrá un descuento de 3€.

**El tercer periodo tendrá el mismo importe que los sábados y domingos a ser 4 clases.

FORMA DE PAGO:

METÁLICO	Se abonará en el cuarto de palos o al monitor
TRANSFERENCIA	A nombre del Norba Club de Golf en el nº de cuenta ES54-2100-7685-16-0200052752 , concepto “Clases de natación 2020 + nombre del niño” y enviar el justificante de pago a actividades@norbaclub.es
ONLINE	En www.norbaclub.es en pago directo
TARJETA	Llama al cuarto de palos 927231441 y le cobramos con sus datos de la tarjeta

INSCRIPCIONES

PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se podrán descargar en www.norbaclub.es.

Solo podrán participar socios inscritos previamente, siguiendo como criterio de selección el orden de entrega de las inscripciones.

Las inscripciones se deberán de rellenar y entregar en el cuarto de palos o vía email a actividades@norbaclub.es antes de la semana de comienzo de cada periodo.

Será necesario un número mínimo de niños para poder organizar cada grupo.

FORMA DE INSCRIBIRSE:

Rellenar la inscripción correctamente, realizar el pago y entregar la inscripción y justificante de pago.

ROPA Y MATERIAL NECESARIO

Para el desarrollo normal de las actividades se recomienda traer:

- ✓ Material de flotación que utilice habitualmente: flotadores, manguitos, etc.
- ✓ Gafas de buceo.
- ✓ Toalla para la piscina.
- ✓ Bañador.
- ✓ Chanclas.
- ✓ Crema de protección solar.

PERSONAL RESPONSABLE

RESPONSABLE DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO:

Luis Fernando Casero González / 660524011 / actividades@norbaclub.es